

TSV 1895 Oftersheim e.V.

Abteilung Turnen und Freizeitsport / Gesundheitssport

Stand: 18.11.2012



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|---|--|--|
| 15.00-16.00Uhr Lauffähige Kinder bis 3 Jahre Kurpfalzhalle | 9.00-10.00Uhr Beckenboden- Rückformungs- gymnastik Rosesaal | 8.45-11.00Uhr Säuglings- schwimmen Kurpfalzhalle | 9.00-10.30Uhr Bauch, Beine, Rücken Rosesaal | |
| 16.00-17.00Uhr Geschwister - Turnen Kurpfalzhalle | 10.00-11.15Uhr Beckenboden- gymnastik, Rosesaal | 9.00-10.30Uhr Qi gong Wirbelsäulen gymnastik Mannheimerstr.59 | 15.00-15.45 Uhr 15.45-16.30 Uhr Wasser- gewöhnung | 14.45-15.45Uhr Aerobic u. Tanz Mädchen 6-9 J. Kurpfalzhalle |
| 16.00-17.00Uhr Lauffähige Kinder bis 3 Jahre Kurpfalzhalle | 15.30-17.00Uhr Jungenturnen 6-10 Jahren Kurpfalzhalle | 15.00 –16.00 Uhr Mädchenturnen 4 –7 Jahre Kurpfalzhalle | 16.30-17.15Uhr gemischte Schwimmgruppe | 16.45-18.30Uhr Fördergruppe Turnen Kreissporthalle |
| 16.45-18.30 Uhr Fördergruppe Turnen Kreissporthalle | 17.00-18.00Uhr Twirling Mädchen 5-10 Jahren Rosesaal | 16.00 –17.30 Uhr Mädchenturnen 7-10 Jahre Kurpfalzhalle | 16.30–18.00 Uhr Yoga Rosesaal | 17.30-18.45Uhr Fit ins Wochenende Kreissporthalle |
| 17.00-18.00Uhr Vorschulkinder 4-6 Jahre Kurpfalzhalle | 18.00-19.00Uhr Twirling Mädchen ab 10 J. Rosesaal | 16.00-18.00Uhr Fördergruppe Kurpfalzhalle | 18.00-19.00Uhr Wirbelsäulen- gymnastik Rosesaal | |
| 16.30-17.10Uhr 17.15-17.55Uhr 18.00-18.40Uhr 18.45-19.25Uhr 19.30-20.10Uhr 20.10-20.50Uhr Wassergymnastik Kurpfalzhalle | 19.00-20.30Uhr Twirling Rosesaal | 18.15-19.00Uhr Wassergymnastik Kurpfalzhalle | 17.00-18.00Uhr Seniorengymnastik Siegwald-Kehder Haus | |
| 20.00-22.00Uhr „Jedermannsport“ Kurpfalzhalle | | 19.00-20.00Uhr MINUS 2 Wassergymnastik Kurpfalzhalle | 18.00-19.00Uhr Skigymnastik Kurpfalzhalle | |
| | | 20.15-21.30 Uhr Funktionelle Gymnastik Kurpfalzhalle | | |
| | | 20.00-22.00 Uhr Klettern Erwachsene Karl-Frei-Halle | | |

Für die **fett gedruckten** Termine der **Gesundheitssportabteilung** wird eine Zusatzgebühr erhoben.

Bei Fragen: Elisabeth Groß (Fon: 06202/51747 oder turnen@tsv.oftersheim.de)